

グループ体験レッスン &茶話会

開催日	時間
1/14 月祝	・13:00～13:55【1組】 ・14:00～14:55【1組】 ・15:00～15:55【2組】

お友達
職場の皆様など
お誘い合わせで
ご参加ください!

受講料【1組】
2,000円
(税込¥2,160)

ケーキセット付き!

ファミリーレッスン

テニスは年齢、性別を問わずにだれもが
楽しめる生涯スポーツです!
ぜひご家族でテニスを楽しんで下さい!

開催日	時間
2/11 月祝	・13:00～14:00 【1組】 ・14:00～15:00 【1組】

おじいちゃん・おばあちゃん
と一緒にだってテニスできるよ!

受講料【1組】
2,000円
(税込¥2,160)

親子レッスン

親子のスキンシップは、テニスで!
テニスを通じて、親子で愛情表現、感性、
信頼関係を育む!

開催日	時間
2/11 月祝	16:00～16:55

対象 ※年齢は目安
・J1(4～6歳)【3組】
・2(7～10歳)【5組】
・J3(11～13歳)【5組】
お子様とその保護者様

受講料【1ペア】
1,389円
(税込¥1,500)

テニスをする 10の理由

YOUR
BODY

- 1 ダイエットに効果がある
シングルス1時間につき
580～870kcal消費する。
- 2 長生きできる
- 3 心臓・筋肉・骨が強くなる
- 4 ハンド・アイコーディネーションの向上
テニスを行うことで敏捷性、バランス、コーディネーション、反応時間が向上する。

YOUR
BRAIN

- 5 ストレスを軽減する
- 6 脳力を高める
戦略的なプレーは脳を活性化させる。
テニスをやる子は成績が向上する。
- 7 問題解決力の強化

YOUR
LIFE

- 8 家族や友達と楽しめる
年齢を問わず、気軽な準備で多くの人と楽しめる。
- 9 チームワークやスポーツマンシップの向上
ダブルスや団体戦を通じてコミュニケーション能力がアップする。
- 10 ソーシャルスキルの向上
テニスを行うことでより明るく、よりポジティブ思考になる。

出典：米国スポーツ医学専門チームからテニスに関する最新レポート

あなたに合ったクラスが見つかります!!

初心者クラス



テニスが生徒に楽しめるように、丁寧に基本を指導するクラスです。テニス初心者はもちろん、軟式経験者、ひさびさにテニスをする方におすすめです。

初級クラス



基本動作から丁寧に指導し、ゲームに挑戦するクラスです。

初中級クラス



ラリーを楽しくしながらゲームのやり方を指導するクラスです。

中級クラス



ラリーを楽しくしながらゲームのやり方を指導するクラスです。

上級クラス



ラリーを楽しくしながらゲームのやり方を指導するクラスです。

中高生クラス



テニスの試合に出場する為には練習する中高生向けのクラスです。

ジュニアクラス



テニスの試合に出場する為には練習する中高生向けのクラスです。

- 1 チラシを見ました! まずはお気軽にお電話下さい。
(質問・問い合わせもOK!!)
- 2 キャンペーンの予約を受付いたします。
期間限定なのでお早め!
- 3 お客様に合うコースをご案内します。

全国展開のノアだから安心、充実のレッスンシステムです!

◆忙しい方も大丈夫!
“振替制度”
「明日は忙しくて受講できない!」
といった場合でも多くのクラスの中から同じレベルのクラスに振替可能。
忙しい方に最適です。

◆安心の“返金制度”
ノアのコーチ陣は、明るく元気で研修を重ねた熱心なコーチが揃っています。
もし1回目のレッスンが気に入らなかったら、初回のご入金分を全額返金致します。
楽しい方・笑顔になる方法を伝えます。

◆「はじめての方」
専用クラス
はじめての方が不安になる原因の第一位が「ついていけないから心配」このクラスは、不安になる要素がある方専門です。開きたい事、楽しむ方・笑顔になる方法を伝えます。

思いっきりテニスが楽しめる! 充実設備のインドアコート!

ラケット・シューズ不要!
無料レンタル
手ぶらでOK!



ゆっくりとくつろげるロビー



清潔・快適なロッカールーム
シャワー＆パウダールームで
レッスン後のリフレッシュ!

※写真はノア他校のものを使用したおおよそのイメージです。

レッスン時間帯

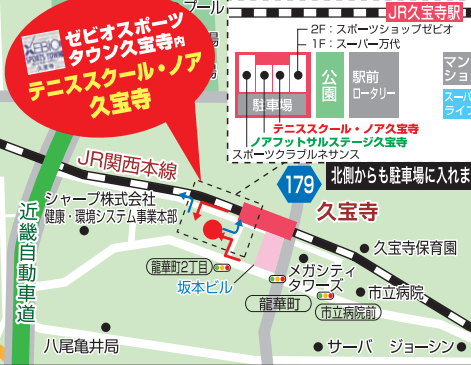
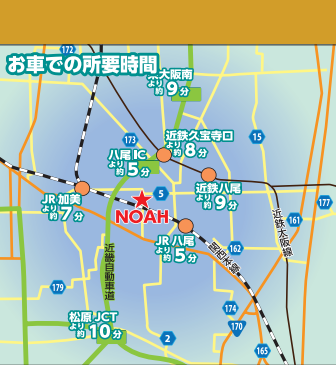
月～金		土		日	
9:30～10:50	9:30～10:25	8:00～9:20		8:00～9:20	8:00～8:55
11:00～12:20	11:00～11:55	9:30～10:50	9:30～10:25	9:30～10:50	9:30～10:25
13:00～14:20	13:00～13:55	11:00～12:20	11:00～11:55	11:00～12:20	11:00～11:55
14:30～15:50	14:30～15:25	12:30～13:50	12:30～13:25	12:30～13:50	12:30～13:25
16:00～17:55	16:00～16:55	14:00～15:55	14:00～14:55	14:00～15:50	14:00～14:55
17:00～18:55	17:00～17:55	15:00～16:55	15:00～15:55	15:00～16:20	15:00～15:55
18:00～19:20	18:00～18:55	16:00～17:20	16:00～16:55	16:30～17:50	
19:25～20:45	19:25～20:20	17:30～18:50	17:30～18:25		
20:50～22:10	20:50～21:45	19:00～20:20	19:00～19:55		
22:15～23:35	22:15～23:10	20:30～21:50			

一般コース

ジュニアコース

初心者コース

駅近! JR 関西本線 久宝寺駅から徒歩 約3分



学生割引

高校生までの方対象で一般クラスに所属されている方
受講料 **1,000円** (税込1,080円) **割引**

週2回受講キャンペーン

週2回受講して頂くと、割引となるお得なキャンペーンを行っております。
週1回では物足りないという方は、ぜひこの機会に週2回でレッスンを受けてみませんか?

テニススクール・ノア大阪久宝寺

■住所 〒581-0069 大阪府八尾市龍華町2-2-2
■駐車場 完備
■受付時間/月曜日9:00～14:30、16:30～22:00
/火～金曜日9:00～22:30
/土曜日7:30～22:00/日曜日7:30～18:00

Tel.072-990-0082
https://noah-kyuhoji.com ノア キュウホウジ 検索



入会手続きに必要なもの

※定員がありますのでお早めにお申込みください。

キャンペーン料金
入会金・年会費
入会月受講料込み
3,900円
(税込4,212円)

2ヶ月目の受講料
右記の料金表を
ご確認ください。

3ヶ月目以降の受講料
引き落とし手続き
キャッシュカードで簡単!
or
金融機関
【預金通帳・お届け印】

一般コース受講料 (週1回/月4回)
平日昼間
7,000円(税込7,560円)
土・日・ナイター
8,000円(税込8,640円)
平日昼間
10,400円(税込11,232円)
土・日・ナイター
12,000円(税込12,960円)

ジュニアコース受講料 (週1回/月4回)
J1～J3
親子クラス
7,000円
(税込7,560円)
ジュニアは
4才から受講OK!
中・高生クラス J4
10,400円
(税込11,232円)